

## Le MOT du Président



**J'espère que vous avez passé un bon été et que vous n'avez pas trop souffert de la chaleur.** Profitons encore des beaux jours de septembre, du soleil et de la chaleur avant l'hiver qui vient toujours trop vite.

**Nous nous efforçons de faire connaître notre association,** notre travail et nos valeurs. Cette présente lettre est envoyée à l'attention de Monsieur ou Madame le Maire dans toutes les municipalités dans lesquelles nous avons des bénéficiaires, c'est-à-dire **42 communes.**

Nous essayons de renforcer cet envoi régulier par une **information annuelle détaillée** sur nos interventions et par un contact direct, c'est difficile ! Les élus locaux étant très occupés, nous recevons souvent une fin de non recevoir à nos demandes de rencontre.

**Saluons l'exception !** Je remercie vivement **Madame Chantal VANNON** Maire de Marnaz, **Madame Pierrine CHIAVARO** élue déléguée à la gérontologie et **l'ensemble du Conseil Municipal** qui a reçu Madame Pradines notre directrice et Madame Deluermoz directrice des Soins Infirmiers. Toutes deux ont pu présenter notre action lors de la réunion du conseil municipal de mai.

Je remercie également **les élus du CCAS du Mont Saxonnex** qui nous ont reçus fin mars, d'autres rencontres sont programmées. **C'est ce genre de contact que nous voulons développer.**

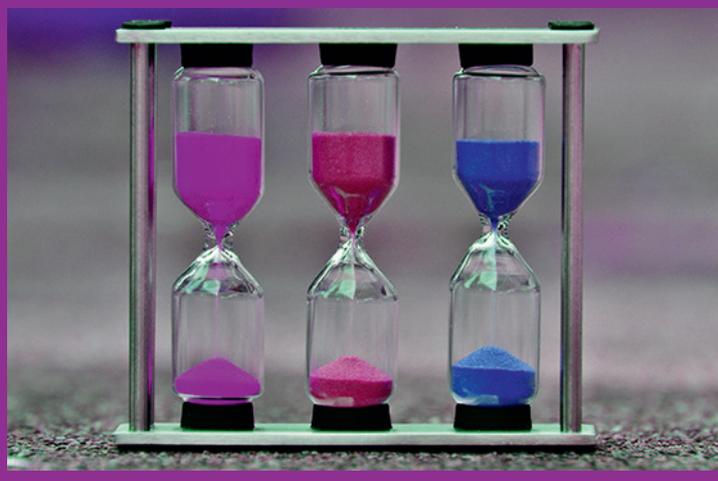
D'autre part je souhaite vous inviter à nous retrouver le **jeudi 11 octobre à Bonneville à l'Agora** où nous participons à **LA SEMAINE BLEUE**. « *La Semaine Bleue, c'est 365 jours pour agir et 7 jours pour le dire. Ces 7 jours annuels constituent un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées, sur les réalisations et projets des associations.* »\*

Notre **site internet** à quant à lui a été complètement rénové, je vous invite à le découvrir, ou redécouvrir à l'adresse habituelle **sadva.fr**.

## La Citation

**"Le temps est trop lent pour ceux qui attendent.  
 Trop rapide pour ceux qui ont peur.  
 Trop long pour ceux qui souffrent.  
 Trop court pour ceux qui se réjouissent.  
 Mais pour ceux qui aiment, le temps n'existe pas."**

*Henry Van Dyke*



Soyez attentifs en particulier à la rubrique « **Comment choisir son service d'aide à domicile** », elle apporte des informations importantes.

**Du nouveau également pour Sallanches,** où nous allons nous installer dans un nouveau local en centre ville, **Quai de Warens.** Je vous en reparlerai plus longuement dans une prochaine lettre.

L'été c'est les vacances... mais nous avons continué à travailler pour vous.

Je vous souhaite de passer un bon automne, prenez soin de vous pour vous maintenir en bonne santé.

Patrick Caux  
 president@sadva.fr

\* Voir le site internet :  
<https://semaine-bleue.org/-PRESENTATION>

**Tél. 04.50.89.72.98 - e-mail : standard@sadva.fr**

363 av. Paul Béchet - CS 20182 - 74304 CLUSES cedex - 109 rue Justin - 74700 SALLANCHES  
 47 rue de Silence - 74800 LA ROCHE SUR FORON

## RENDEZ-VOUS

# LA SEMAINE BLEUE

www.semaine-bleue.org

SEMAINE  
NATIONALE  
DES RETRAITÉS  
ET PERSONNES  
ÂGÉES



Jeunes et vieux... Ensemble !

Cet événement est l'occasion, pour les acteurs qui travaillent régulièrement auprès des aînés, d'organiser tout au long de la semaine des animations afin de créer des liens entre générations, en invitant le grand public à prendre conscience de la place et du rôle social que jouent les "vieux" dans notre société.

SADVA et le SPASAD organisent  
**LE JEUDI 11 OCTOBRE 2018 - de 10h à 16h**

**une journée sur le thème "Bien être à domicile à tout âge"  
à L'AGORA de BONNEVILLE**

### LES SUJETS ABORDÉS

- **Alimentation** parlons en : alimentation équilibrée, prévention de la dénutrition  
*Animé par une diététicienne*
- **Atelier équilibre** : présentation de Cycleo. *Animé par un kinésithérapeute*
- **Objets connectés et santé** : harmonie mutuelle, la poste...
- **Vaccination à tout âge** : calendrier vaccinal
- **La santé bucco dentaire**
- **Les actions en faveur des aidants**
- **Les métiers du domicile** : quels professionnels en fonction de mes besoins ?
- **Des services de proximité** : portage de repas, opticiens à domicile, mobility...

### Adresses mails



Afin d'être plus réactifs dans la transmission de nos messages nous devons prendre un virage plus accentué vers la communication par mail.

Si ce n'est déjà fait (en général lors de la signature du contrat) pensez à nous communiquer votre adresse mail. Nous mettrons en place la diffusion des plannings par mails et développerons la communication par ce moyen. Nous vous demanderons un accusé de réception, répondez positivement à la question.

Que les personnes qui n'utilisent pas internet se rassurent, nous conservons pour elle le mode traditionnel de transmission des documents.

## TÉMOIGNAGE

Sur la dernière lettre où nous évoquions la formation, nous avons oublié de citer deux salariées ayant validé leur diplôme. Il s'agit de **Karine Lambert** et **Marie Christine Chevrot**, voilà notre maladresse réparée et l'occasion de donner la parole à l'une d'elles :

Après avoir travaillé dans le commerce pendant 15 ans, j'ai eu envie de changer de métier. **J'avais besoin de me sentir utile, de communication, de partages.**

Je me suis donc orientée vers l'aide à domicile, un choix que je ne regrette pas car **j'ai enfin trouvé ma place dans le domaine du travail.** Aujourd'hui je suis épanouie, j'aime intervenir auprès des personnes en difficulté, c'est un vrai partage humain, je leur apporte mon aide, ma joie de vivre et c'est réciproque !!

Et c'est avec l'aide de l'association SADVA (services à domicile de la vallée de l'Arve) pour laquelle je travaille depuis 5 ans, que **j'ai pu évoluer en suivant diverses formations.** Cette année je me suis sentie prête à passer mon diplôme d'auxiliaire de vie à domicile par le biais d'une VAE (validation des acquis de l'expérience).

Avec SADVA, le Greta Léman et le DIF (Droits Individuels de Formation), j'ai pu **réunir le financement nécessaire** pour avoir accès à la VAE. Pendant 5 mois j'ai suivi avec l'aide d'une formatrice du Greta des cours pour m'aider à réaliser les modules nécessaires à la validation de mes acquis de l'expérience.

Il m'a été demandé beaucoup de travail personnel à faire à la maison tout en continuant de travailler et de gérer ma vie familiale.

Au final **ce travail a été récompensé, car j'ai obtenu mon diplôme** et donc une reconnaissance professionnelle et surtout **une satisfaction personnelle de réussite et de bien-être.**

**Karine LAMBERT**

