

# Silver Fourchette

## COUP DE CŒUR ACTION

### MIEUX MANGER APRÈS 60 ANS

La dénutrition concerne un tiers des personnes âgées lors de leur entrée en

EHPAD. Pourquoi une telle proportion constante depuis trente ans ? Selon Éric Fontaine, président de la Société francophone de nutrition clinique et métabolisme (SFNCM) elle résulterait d'un déficit énergétique et protéique de l'organisme, causé soit par une insuffisance des apports alimentaires, soit par une augmentation des pertes, soit par une association de ces deux causes.

Pour lutter contre cette « spirale de la dénutrition » – qui engendre une fonte musculaire, une incapacité de l'organisme à se défendre contre les infections et une perte d'autonomie – GROUPE SOS Seniors a lancé un dispositif original, un tour de France gastronomique,



le Silver Fourchette Tour. L'édition 2017 - 2018 de ce festival d'animations culi-

naires, soutenu par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie, a mobilisé 14 départements partenaires, sensibilisé plus de 34 000 personnes, rassemblés 1 500 jeunes en formation et 300 établissements et résidences services pour personnes âgées. Au programme : un concours de gastronomie rassemblant les chefs cuisiniers d'établissements pour personnes âgées, des conférences-débats, des ateliers de cuisine et des ateliers pédagogiques. Les seniors, vivant à domicile ou en établissements, ont ainsi bénéficié de conseils de professionnels de la nutrition et d'astuces de chefs pour réaliser des recettes simples et goûteuses facilement réalisables chez soi. Normal que le Silver Fourchette Tour reparte pour une édition 2018 - 2019 en proposant à nouveau gratuitement des animations ludiques et festives dans toute la France.



©DR

-----  
[www.silverfourchette.org](http://www.silverfourchette.org) ou envoyez un mail à [contact@silverfourchette.org](mailto:contact@silverfourchette.org) pour plus d'informations.

Article paru dans « Le guide complice des aidants »  
Hors série de la revue « l'éléphant » page 44. Septembre 2018

## Le 22 Octobre à Marnaz

L'équipe gérontologie du Conseil Municipal organisait la seconde journée Silver Fourchette. Tout au long de la journée plusieurs groupes (enfants des écoles, personnes âgées) se sont succédé à La Pyramide à Marnaz pour profiter des conseils avisés de deux chefs cuisinier et d'un chef pâtissier.

Merci aux différents intervenants ;

Madame la Maire **Chantal Vannson**

**Thierry Gervet** (Restaurant Le Bar des Sports),

**Olivier Dufour** (Restaurant Le Floryvia),

**René Boiteau** (chef pâtissier à la retraite),

**Sophie Daguenet-Pernollet** (diététicienne)

**Pierrine Chiavarro** (conseillère municipale déléguée à la Gérontologie)

Quelques photos de cet évènement



Eliane et ses copines.

Et pourquoi pas un Silver Fourchette à SADVA l'an prochain, m'a demandé Eliane ? Chiche.....



**Nicole Elsener**  
(membre du Conseil  
d'Administration de SADVA et  
du SPAD) et **Hélène**

Le Président et Madame.



**Novembre 2018**